

UNA EXPERIENCIA DE PEQUEÑOS GRUPOS REFLEXIVOS

HISTORIA DE JOSE LUIS ENCINAS DE PERU



José Luis Encinas participó en los Programas de Aprendizaje Mutuo. En su vida diaria es Consultor en Emergencias y Desastres.

Lee su historia aquí:

Eran como las 3 de la tarde y aunque nadie había almorzado todos esperábamos estas reuniones después de los encuentros que llamamos en ese entonces “recuperación emocional” de unos 5 mil niñas y niños, de varias ciudades de Arequipa y Moquegua en el sur del Perú que había sufrido un intenso terremoto en el año 2000, los facilitadores mil adolescentes escolares de colegios públicos y privados que nunca habían hecho algo juntos, y los 300 monitores voluntarios psicólogos, bomberos, coordinadores de la cruz roja y líderes de iglesias católica y evangelica.

Ese día las chicas y chicos, organizados en grupos pequeños habían recibido la consigna de construir unas máscaras, pintarlas, adonarlas y luego ir contando una historia como si cada mascara fuese un personaje de un cuento o una mini película.

Nos reunimos como siempre al final de la jornada. Las máscaras estaban puestas como un, museo, el equipo como de costumbre sentado en el suelo haciendo un círculo, y el inicio fue un silencio largo desacostumbrado. Marita la más joven habló: “nunca pensamos encontrarnos con esto, hay mascaras muy lindas de animales o de personajes de ficción, pero las chicas y chicos han hecho muchas mascaras que parecen sacadas de una película de terror, sufriendo, llorando o con miedo (...) hay

UNA EXPERIENCIA DE PEQUEÑOS GRUPOS REFLEXIVOS

HISTORIA DE JOSE LUIS ENCINAS DE PERU

muchos diablos, brujas o personajes que de verdad dan miedo. Esto rompió el silencio, Manuel, Amparo, Betty, hablaron a la vez como quitándose la palabra. Cuando empezaron a contar sus historias las máscaras contenían en sus relatos experiencias que casi siempre “no eran propias”

de mucha violencia: asaltos y homicidios en las calles, terroristas atacando un barrio, madres golpeadas por sus esposos ebrios, niños o niñas que eran secuestrados por una desconocido que al parecer abusaba sexualmente de ellos.

El diálogo del grupo de reflexión se polarizó rápidamente: eran casos aislados y no era el propósito de los encuentros de recuperación emocional por el terremoto, frente a la posición que sostenía que esta era la realidad que las chicas y chicos nos estaban contando y había que hacer algo.

Yo era el coordinador, sabía finalmente me iban a preguntar que hacemos. De pronto abrí mi video interior y vi las máscaras y las historias como micro escenas, mi dialogo interior era en modo estrés controlado, porque no tenía una respuesta en la mano. De pronto caí en cuenta que me sentía solo y hasta con miedo de mis propias dudas y me costaba mostrar mi vulnerabilidad. Pero lo hice:

Yo todavía siento que sigo aprendiendo y comprendiendo con ustedes esta realidad de las chicas y chicos con los que estamos trabajando, y esta es una de esas veces que no tengo una respuesta y tengo muchas dudas y preguntas, les propongo que nos ayudemos entre todos: ¿Qué creen ustedes que está pasando? ¿Qué opinan sobre lo que debemos hacer?

No logramos un super acuerdo, algo que podríamos llamar un consenso total, pero el dialogo interno hecho público me ayudo a conectarme con los sentimientos del equipo y sus propias dudas.

** Esta experiencia es parte de una larga secuencia de historias que surgieron en el marco del Programa de Recuperación Emocional, en el 2000 en las ciudades de Arequipa y Moquegua. Como consultor en el tema de recuperación emocional me toco la tarea de diseñar la metodología y adaptar la mochila con los objetos para jugar.*

*** En memoria de Edgar Bellido, dilecto amigo y psicólogo del equipo coordinador, del Programa de Recuperación Emocional, fallecido al participar en las intervenciones psicológicas por el COVID en el año 2023.*